

# **Memoria de la Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias de Montalbán**

**2023**

## **INDICE**

- 1. Denominación y registro
- 2. Referencia
- 3. Fines de la Asociación
- 4. Junta Directiva
- 5. Organigrama
- 6. Socios
- 7. Actividades Asociación
- 8. Centro de Día
- 9. Utilidad Pública
- 10. Balance general
- 11. Fotos 2023

### **1. DENOMINACIÓN Y REGISTRO**

La denominación es Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias de Montalbán de Córdoba, con número de Inscripción en el registro de Asociaciones 5411.

### **2. REFERENCIA**

La asociación nació en el año 2004, de la mano de un grupo de familiares de personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer que compartían un objetivo común, y era, que sus padres estuvieran activos a nivel físico y cognitivo, hecho que se veía entorpecido durante el verano por el cierre del centro al que acudían.

Con este marcado objetivo, y con muchas ganas de mejorar la situación de sus familiares surgió este proyecto, empezando con un simple mes de talleres en un local cedido por el Ayuntamiento y con la financiación que aportaban los mismos familiares se inició la andadura de la Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias de Montalbán. Cuando se empezó a percibir la acogida y la necesidad existente de contar con este recurso en el municipio se empezaron a tomar las medidas necesarias para que los talleres se pudieran mantener un mes tras otro, por lo que se comenzaron a pedir subvenciones y ayudas, se empezaron a realizar actividades recaudatorias, así como crecía el volumen de socios/as, desde estos mismos inicios ya se

tenía en mente que el objetivo a largo plazo de la Asociación sería una Unidad de Estancia Diurna que prestará atención a toda la comarca.

Y así fue, como en el año 2009 la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales concedió una subvención al Ayuntamiento de Montalbán de 30000 euros, titular del actual local en el que se sitúa la Unidad, para que realizará las obras de adecuación de tal inmueble y así ubicar en él la Estancia Diurna que hoy es una realidad, con la condición de que fuera la Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias quien gestionará este proyecto y con la cesión del local por un periodo de 30 años. Mientras se realizaban las obras, la Asociación siguió prestando el servicio de talleres en un local cedido en esta ocasión por la Cooperativa San Isidro Labrador, hecho que demostró una vez más, la solidaridad de Montalbán y las ganas que el pueblo tenía de contar con su Unidad.

El 26 de marzo de 2012, empieza a funcionar la Unidad de Estancia Diurna para personas Mayores enfermas de Alzheimer AFADEMON, con 30 plazas acreditadas por la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de la Junta de Andalucía, y con un contrato por 4 años con dicha institución, con muy pocas plazas ocupadas en ese momento fueron comienzos muy difíciles, pero una vez más, el tesón y la constancia de la Asociación se puso de manifiesto y con la colaboración de entidades públicas y privadas se pudo hacer frente al desfase económico que esta situación supuso.

### **3. FINES**

Los fines de la Asociación son los siguientes:

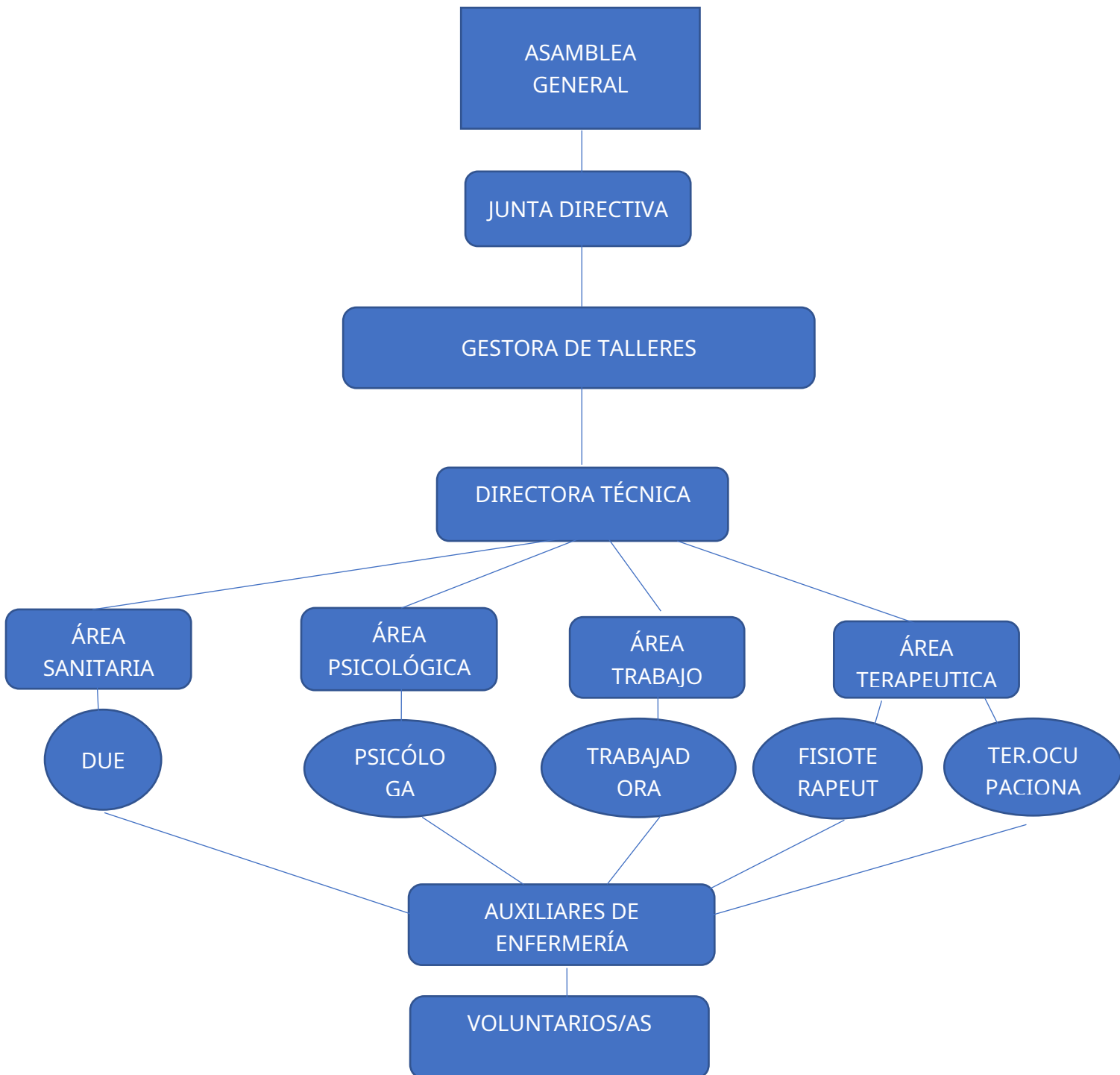
1. Asistencia psicológica y moral a las familias de los afectados por las enfermedades de Alzheimer y demencias afines.
2. Asesorar a los familiares de los enfermos de estas enfermedades en cuestiones legales, psicológicas, económicas...
3. Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de estas enfermedades, con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar tratos y tratamientos incorrectos que puedan recibir muchos de estos enfermos; y así mismo dar difusión de los objetivos de la Asociación en dichos medios.
4. Facilitar, mejorar y controlar la asistencia de los enfermos con el fin de aumentar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
5. Estimular estudios sobre la incidencia, evolución, terapéutica y posible etiología de estas enfermedades.
6. Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de estas enfermedades dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día de los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de los enfermos.
7. La asociación contará con voluntarios/as para el desarrollo de sus programas. El voluntariado estará acogido a la normativa vigente.

8. Favorecer la realización de las actividades de la vida diaria de los socios y sus familiares, así como de cualquier otra persona que sin necesidad de ser socio se pueda beneficiar de nuestros servicios.

#### **4. JUNTA DIRECTIVA**

<b>Composición de la Junta Directiva</b>	
<b>Presidenta</b>	Isabel Bascón Castellero
<b>Vicepresidenta</b>	Francisca Rodríguez Rodríguez
<b>Secretario</b>	María Pilar Jiménez Villalba
<b>Tesorero</b>	Josefa López Rodríguez
<b>Vocal</b>	Rafaela Cañete Blanco
<b>Vocal</b>	Josefa Castellero Cabello
<b>Vocal</b>	Eva María Herrador Expósito
<b>Vocal</b>	Dolores Luque Gálvez
<b>Vocal</b>	José Luque Jiménez

## 5. ORGANIGRAMA



## 6. SOCIOS


La Asociación de Familiares de Personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias de Montalbán, AFADEMON, cuenta con dos tipos de asociados: Numerarios y Protectores.

NUMERARIOS	75	Los socios numerarios son aquellos que tendrán plenitud de derechos y de obligaciones como socios activos de la entidad asociativa. En especial, los socios Numerarios tienen derecho a asistir con voz y voto las Asambleas Generales, ordinarias y extraordinarias, rigiendo a través de ellas la vida de la Sociedad.
PROTECTOR	28	Personas jurídicas, instituciones, fundaciones, organismos, que a través de sus aportaciones económicas, materiales o patrocinios contribuyen al sustento o mantenimiento de la Asociación.

## 7. ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

En el año 2023 hemos seguido con ciertas medidas higiénico sanitarias frente al COVID-19 como la toma de temperatura, el uso de mascarillas esporádicamente ante cualquier síntoma y el uso de gel hidroalcohólico, y a la vez retomando actividades que se realizaban previas a la pandemia.

Durante los meses de septiembre y octubre se han desarrollado las actividades conmemorativas del día mundial de Alzheimer.



En cuanto al centro se han retomado actividades como ciertas salidas, como la visita a la Granja Escuela “Fuente Redonda”, a la fábrica de dulces Global Shopping Connections y salidas dentro de la localidad (Feria del Libro, Calvario ...). Además hemos recibido buenas visitas, como los compañeros de AFA La Rambla y los niños de 1º de primaria del colegio Monte Albo, entre otras.

## **8. CENTRO DE DÍA**

- 8.1 Periodo de actividad
- 8.2 Denominación del centro
- 8.3 Datos del centro
- 8.4 Tipo de centro
- 8.5 Capacidad asistencial
- 8.6 Horario del centro
- 8.7 Descripción de los servicios asistenciales
- 8.8 Recursos humanos
- 8.9 Usuarios atendidos
- 8.10 Plan General de Actuación
- 8.11 Programas llevados a cabo
- 8.12 Proyectos presentados y subvenciones concedidas
- 8.13 Memoria económica: enero-diciembre de 2019
- 8.14 Protocolos Unidad Estancia Diurna

### **8.1 PERIODO DE ACTIVIDAD**

Desde el mes de enero hasta diciembre de 2023.

### **8.2 DENOMINACIÓN DEL CENTRO**

El centro se denomina Centro de Día para Mayores AFADEMON, la gestión del centro recae en la Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y otras demencias de Montalbán de Córdoba.

El centro de Día empezó a funcionar como tal en el mes de marzo de 2012.

### **8.3 DATOS DEL CENTRO**

- CIF: G14691828
- Registro: AS/C/0005061
- Dirección del centro: C/ Amargura, 19
- Población: Montalbán de Córdoba
- NICA: 28246

### **8.4 TIPO DE CENTRO**

Centro de día para personas mayores.

### **8.5 CAPACIDAD ASISTENCIAL**

El Centro de Día ha contado con 30 plazas concertadas con la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía hasta el mes de septiembre de 2020, es en esta fecha, cuando se firma el concierto social con la misma entidad mencionada anteriormente, resultando de tal firma 25 plazas concertadas y 5 de carácter privado

### **8.6 HORARIO**

De 9:00 a 18:00 horas.

### **8.7 DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES**

- Atención Social.
- Atención social familiar.
- Atención sanitaria.
- Atención de enfermería.
- Atención psicológica.
- Actividades de Terapia ocupacional.
- Actividades de rehabilitación.

- Atención nutricional.

## **8.8 RECURSOS HUMANOS**

- Coordinadora: Isabel Bascón Castellero
- Directora/Terapeuta: Eva Arjona Bascón
- Trabajadora Social: María Martínez Pino
- Psicóloga: Noelia López Montilla
- Fisioterapeuta: Alfonso Soler Jiménez
- Enfermera: Dolores García Araque
- Técnico auxiliar de enfermería: Jose Antonio Fernandez Cañete, Ana Román Sillero, Lucía Araque Saetero, Sofía Ruz Ortega, Carmen Mª Muñoz Ariza, Ana Aguilera Lubián, Inmaculada Ordoñez Sánchez.
- Cocinero/a: Juan Ortega Bascón.

## **8.9 USUARIOS ATENDIDOS**

En el año 2023 ha destacado por un aumento en la ocupación, terminando el año con una ocupación del 100% del centro. Este año se ha modificado el convenio de ocupación, aumentando el número de plazas concertadas de 25 a 28, de un total de 30 plazas. Empezamos el 2023 con 25 plazas ocupadas de las cuales 20 eran concertadas y 5 privadas, y acabamos el mes de diciembre con 30 plazas ocupadas, de las cuales 28 son con carácter concertado y 2 privadas.

## **8.10 PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN**

### **Objetivo/s general/es:**

*Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y familiares para garantizar la máxima calidad de vida.*

### **Prioridades:**

- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia de los enfermos con el fin de aumentar y controlar su calidad de vida al máximo posible.



- Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer y otras demencias, ofreciendo asistencia psicológica y moral.
- Contribuir a la promoción y difusión en los medios de comunicación de todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de estas enfermedades, con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar malos tratos y tratamientos incorrectos que puedan recibir muchos de estos enfermos.

**Perfil de población (sexo, edad y grado de dependencia):**

La población usuaria ha variado en edad, sexo y grado de dependencia, compartiendo el diagnóstico común de situación de dependencia.

**Criterios de intervención:**

- Ofrecer la máxima atención al usuario y la familia a nivel social, psicológico asistencial.
- Evaluación integral del enfermo para planificar de manera exhaustiva su intervención.
- Planificación y coordinación interdisciplinar de la actuación con los enfermos.
- Atención individualizada y personalizada, tanto para los enfermos como para los familiares.
- Seguimiento continuado de la intervención realizada.

**Evaluación (aspectos a evaluar, indicadores, tiempos de evaluación, instrumentos).**

- **Aspectos a evaluar:** se han evaluado diferentes aspectos como el cumplimiento de los objetivos y prioridades, la consecución de los diferentes programas, el buen desarrollo y cumplimiento de los diferentes protocolos de actuación, el grado de coordinación entre los diferentes perfiles profesionales.
- **Indicadores de evaluación:** como indicadores de evaluación se han tenido en cuenta diferentes aspectos como son el grado de satisfacción de familiares y enfermos, la adecuada adaptación de familiares y enfermos al entorno del centro, la consecución de todas las actividades incluidas en los diferentes programas y el grado de satisfacción de las mismas, el cumplimiento de las actividades incluidas en cada protocolo de actuación, las relaciones personales entabladas en el centro entre los diferentes perfiles implicados incluyendo personal sanitario, enfermos, familias, entidades públicas y privadas; la adecuada coordinación interprofesional entre los diferentes perfiles profesionales del centro.
- **Tiempos de evaluación:** se han establecido diferentes tiempos de evaluación en función de los aspectos a evaluar; el grado de consecución de las actividades

incluidas en los protocolos de actuación está marcado en los periodos de revisión de cada protocolo, en cuanto a las actividades y objetivos de cada programa se evalúan según se establezca en el programa en cuestión; el fomento de las relaciones interpersonales estará continuamente en evaluación así como la coordinación entre los profesionales implicados en el funcionamiento del centro que se deberán reunir cada dos meses como se establece en el comité de calidad, para poner en común las oportunas observaciones o modificaciones estimadas.

- **Instrumentos:** se han empleado diferentes instrumentos de evaluación en función del aspecto a evaluar; los *registros* empleados en el cumplimiento de cada protocolo de actuación aportan datos en cuanto a la consecución de los objetivos de cada protocolo; el *grado de satisfacción* de enfermos y familiares se tomará como aspecto importante en cuanto a la adaptación y cumplimiento de programas; las diferentes *pruebas de screening* empleadas para realizar la evaluación integral sustentarán el Plan de Atención Individual; a su vez la *fluidez relacional* entre los perfiles profesionales será dato indicador de la adecuada forma de trabajo así como de los oportunos cambios necesarios.

### **Participación de la población atendida en el desarrollo del Plan (espacios, instrumentos, tiempos).**

En el desarrollo de este Plan de Actuación la población atendida, fundamentalmente enfermos y familiares actúan como parte activa y verdaderos protagonistas de todos los recursos y programas puestos en marcha para conseguir el objetivo primordial de este Plan de Actuación, el cual podríamos resumir como “Garantizar la máxima calidad de vida de enfermos y familiares”, para tal consecución hay que considerar aspectos de participación como los siguientes:

- **Espacios:** el espacio fundamental de participación de la población atendida es el propio centro de trabajo, así como cualquier otro habitáculo o localización en la cual se desarrolle alguna de las actividades incluidas en los diferentes programas que constituyen este Plan de Actuación.
- **Instrumentos:** son diversos los instrumentos utilizados en la participación de la población atendida, algunos de ellos se refieren a las propias actividades de estimulación cognitiva empleadas con los enfermos, las diferentes herramientas empleadas en las actividades físico-deportivas, la participación en los grupos de Autoayuda y psicoeducativos para familiares, etc.
- **Tiempos:** no se pueden establecer tiempos concretos de participación, ya que a nivel general todo el tiempo que el enfermo está en el centro debe estar participando en diferentes actividades, siempre teniendo presente el Proyecto de Atención Individualizada; en cuanto a los familiares, los tiempos determinados para su participación si están más prefijados ya que su actuación quedará supeditada a diversas actividades planificadas por el centro, a citas concertadas bien por el familiar como por los profesionales del centro.

El Plan General de actuación ha seguido durante este 2022 marcado por las restricciones frente al Covid-19, destacando que estas medidas se han visto relajadas, hecho que ha afectado al desarrollo de todos los programas.

## **8.11 PROGRAMAS LLEVADOS A CABO**

1. Programa de intervención psicosocial
2. Programa de seguimiento sanitario
3. Programa de intervención terapéutica
4. Programa de intervención en la socialización y participación
5. Programa de intervención con familias

### **1. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

- **Fundamentación:**

El programa de intervención psicosocial ha sido fundamental ponerlo en marcha, dado el carácter vulnerable a nivel social y asistencial de usuarios y familiares.

- **Necesidades que pretende responder:**

Con este programa se han pretendido subsanar diferentes necesidades, entre ellas podemos citar la adaptación del enfermo al centro, el entrenamiento de las distintas capacidades cognitivas, la guía y seguimiento de los familiares, la intervención en cambios conductuales y emocionales tanto en el enfermo como en los propios familiares, etc.

- **Problemas a abordar:**

Con este programa se han abordado diferentes problemáticas, todas de carácter psicológico y social, entre ellas podemos denominar:

- La dificultad de adaptación al centro.
- El desconocimiento de la familia y el enfermo con relación a la enfermedad
- El desconocimiento en cuanto a los servicios disponibles para garantizar la calidad de vida del enfermo y los cuidadores.
- El abordaje de los cambios psicológicos consecuencia del avance de la enfermedad.

- **Objetivos Generales del Plan General a los que pretende dar respuesta:**

El objetivo General del Plan General de Actuación es “Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y familiares para garantizar la máxima calidad de vida”,

por lo tanto, todas las actividades incluidas dentro de este y los demás programas pretenden conseguir eso mismo, garantizar la máxima calidad de vida de enfermos y familiares/cuidadores.

- **Metodología:**

La metodología a llevar a cabo para dar respuesta a los objetivos de este programa es práctica y variada, supeditada a las diferentes actividades de actuación, por lo tanto, guarda en común la iniciativa de fomentar al máximo la participación de los enfermos y los cuidadores, la revisión periódica de tales actividades y las modificaciones oportunas de tales actividades.

- **Servicios:**

Este programa se ha centrado en desarrollar diferentes servicios, entre los que podemos citar:

- La acogida y adaptación.

La acogida está centrada desde el mismo momento en el que el familiar demanda información, hasta que se produce la total adaptación tanto del paciente como de la familia a la dinámica del centro.

- Guía y orientación familiar. Este año ya hemos vuelto a la atención presencial, manteniendo el uso de mascarillas, toma de temperatura y uso de gel hidroalcohólico.

- **Evaluación:** como método de evaluación se ha considerado la adaptación de los usuarios a todos los cambios sufridos, la adaptación y satisfacción tanto de usuarios, familiares y trabajadores a las medidas adoptadas.

- **Nombre de la persona responsable del mismo:**

Como persona responsable de tal programa se encuentra la Psicóloga de la Unidad de Estancia Diurna.

### **Resumen del programa**

A nivel general el programa se ha desarrollado sin incidencias, se ha ofrecido información a unas 11 familias a nivel presencial, y a 7 familias de manera telefónica.

## 2. PROGRAMA DE SEGUIMIENTO SANITARIO

- **Fundamentación:**

El programa de seguimiento sanitario es fundamental llevarlo a cabo, ya que contamos con una población destinataria que presenta diferentes grados de dependencia y por lo tanto, requiere una continua supervisión de aspectos como los controles de tensión arterial, glucemia, toma de medicación, higiene, alimentación, prevención de caídas, etc., por todos estos motivos este programa y todas las actuaciones incluidas en él suponen una intervención de debido cumplimiento.

- **Necesidades que pretende responder:**

**Con tal programa se intenta responder a diferentes necesidades, entre las que podemos citar:**

- Mantener un nivel sanitario- asistencial lo más adecuado posible para mantener la máxima calidad de vida de los enfermos.
- Prevenir posibles circunstancias que puedan alterar el adecuado nivel independencia de los enfermos como por ejemplo una alimentación insana y desequilibrada y un control de factores externos que puedan condicionar alteraciones del estado físico como las caídas, las úlceras por presión, etc.

- **Problemas a abordar:**

Con este programa se abordan problemáticas de carácter sanitario y asistencial, problemas relacionados con el mantenimiento de la independencia de los enfermos garantizando tal independencia lo máximo posible dentro sus limitaciones y circunstancias personales.

- **Objetivos Generales del Plan General a los que pretende dar respuesta:**

Con este programa al igual que con el resto de programas planificados para poner en funcionamiento, se pretende dar respuesta al objetivo general del Plan General, el cual hace referencia a “Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y sus familiares para garantizar la máxima calidad de vida”.

- **Objetivos específicos a conseguir (con relación a la población a tendida, al personal contratado, al voluntariado, si lo hubiese):**

- **Población atendida:** se ha ofrecido asistencia de carácter sanitario y asistencial en función de las necesidades particulares de cada enfermo.
- **Personal contratado:** se han prestado las herramientas necesarias al personal del centro para garantizar el cumplimiento de las medidas sanitarias que ha requerido cada enfermo.

- **Perfil de la población(sexo, edad y grado de dependencia):**

La población destinataria de este programa y de todas las actividades de actuación ha variado en sexo, edad y grado de dependencia.

- **Metodología:**

La metodología empleada en el cumplimiento de este programa ha estado muy personalizada, es decir, ha variado en función de las necesidades sanitarias que ha presentado cada enfermo, pero se han compartido aspectos comunes como controles de tensión arterial, pautas en cuanto a la higiene, así como pautas en cuanto al cumplimiento de los diferentes protocolos, como el de caídas.

- **Servicios que se han desarrollado:**

- Control y seguimiento médico.
- Higiene personal.
- Alimentación y nutrición.
- Prevención y tratamiento de la incontinencia.
- Prevención de caídas.
- Atención de enfermería.

- **Recursos de los que dispone (personal, material):**

- **Personal:** los recursos personales fundamentales para el desarrollo de este programa han sido los/as Técnicos auxiliares de enfermería, el/la DUE, el Fisioterapeuta, así como el facultativo que prescribe en cada caso pautas a seguir de carácter sanitario y asistencial.
- **Material:** utensilios necesarios para realizar los oportunos cuidados de enfermería; utensilios para realizar diferentes controles (tensión arterial, glucemia, oxígeno).

- **Evaluación (aspectos a evaluar, indicadores, tiempos de evaluación, instrumentos):**

- **Aspectos a evaluar:** el cumplimiento de las instrucciones prescritas por los facultativos si las hubiera, el cumplimiento de los controles periódicos de tensión arterial, el cumplimiento de los Protocolos de Caídas y de Higiene Personal, la supervisión de los usuarios con riesgo de caídas así como la revisión de la lista que incluye a este personal.
- **Tiempos de evaluación:** este programa cuenta con diferentes momentos de evaluación, una evaluación inicial al ingreso del enfermo en el centro y por parte de los profesionales correspondientes, en la cual se valoran entre otros aspectos las

necesidades sanitarias que presente; se llevan a cabo diferentes evaluaciones según se establece en los diferentes protocolos, en concreto en el de caídas, medicación e higiene personal.

- **Instrumentos:** se emplean diferentes instrumentos, entre los que podemos citar las escalas de valoración de caídas, de equilibrio, los registros de toma de medicación, de control de caídas, incluso se presta mucha atención al grado de satisfacción del propio enfermo y los familiares y a los registros de incidencias médicas.
- **Participación de la población atendida en el desarrollo del Plan (espacios, instrumentos, tiempos):**

La población atendida en el desarrollo del Plan y en concreto de este programa, será participe activo del desarrollo de tal programa:

- **Espacios:** todo el centro, y en concreto las áreas de enfermería, higiene, así como estimulación física.
- **Instrumentos:** todas las ayudas técnicas prescritas en cada Proyecto de atención Individualizada, así como todas las herramientas e instrumentos de estimulación necesarios según las circunstancias individuales.
- **Tiempos:** los tiempos de participación en cada actuación del programa variarán en función de las prescripciones de los profesionales correspondientes.
- **Nombre de la persona responsable del mismo:**

La persona responsable de este programa es la DUE.

### **Valoración general**

En líneas generales este programa ha sido el que menos se ha visto afectado en su manera de proceder como consecuencia de la pandemia, dado su carácter individual, todas las actividades se han seguido realizando sin incidencias.

## **3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN TERAPEÚTICA**

- **Fundamentación:**

Preservar durante el mayor tiempo posible las capacidades que el enfermo tiene conservadas se convierte en un objetivo primordial en el desarrollo del Plan de Actuación, por tanto, es necesario poner en marcha vías que nos permitan trabajar dichas capacidades a la vez que promovemos la autonomía personal de los enfermos. Dadas estas circunstancias fundamentales es necesario llevar a cabo este programa y sus diversas actuaciones ya que a través de él podremos conseguir las metas u objetivos mencionados.

- **Necesidades que pretende responder:**

Las necesidades que se pretenden subsanar con este programa son varias, entre ellas podemos citar:

- Evitar durante el mayor tiempo posible el grado máximo de dependencia de los enfermos.
- Fomentar los hábitos necesarios en cuanto a AVD y actividades cognitivas para conservar al máximo las capacidades cognitivas.
- Intervenir ante los cambios afectivos y conductuales que cursan en el transcurso de la enfermedad.
- Fomentar hábitos de ejercicio que mantengan a la persona activa y saludable.

- **Problemas a abordar:**

Con este programa se han abordado problemas de carácter cognitivo, funcional y físico, todos relacionados con la falta de estimulación de cada una de estas áreas o con la mala praxis de las actividades incluidas en estos aspectos.

- **Objetivos Generales del Plan General a los que pretende dar respuesta:**

Con este programa al igual que con el resto de programas planificados para poner en funcionamiento se ha pretendido dar respuesta al objetivo general del Plan General, el cual hace referencia a “Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y sus familiares para garantizar la máxima calidad de vida”.

- **Objetivos específicos a conseguir (con relación a la población atendida, al personal contratado, al voluntariado, si lo hubiese):**

- **Población atendida:** entre otros objetivos se pretende la estimulación de las capacidades cognitivas, el fomento de diversas actividades de la vida diaria, así como actividades instrumentales si fuera necesario, el fomento de actividades físicas de estimulación, etc.
- **Personal contratado:** dotar de los recursos necesarios al personal contratado para dar respuesta a los objetivos específicos planteados en relación con la población atendida.
- **Voluntariado:** guiar las actividades del voluntariado en cuanto a su participación en las terapias cognitivas, físicas y funcionales, a finales de 2022 se retomarán actividades con el voluntariado, sobre todo acompañamiento en el centro y salidas con los usuarios al exterior.

- **Perfil de la población (sexo, edad y grado de dependencia):**



La población destinataria de este programa y de todas las actividades de actuación ha variado en sexo, edad y grado de dependencia.

- **Metodología:**

La metodología empleada en este programa está supeditada a las pautas dictadas en el Proyecto de Atención Individualizada, por lo tanto, todas las actividades de carácter funcional, físico y cognitivo estarán diseñadas y planificadas de manera individualizada.

En este 2022 se han podido realizar más actividades grupales, y el material se ha podido compartir como se hacía previo a la pandemia.

- **Servicios que desarrolla:**

- Terapias funcionales (rehabilitación funcional, entrenamiento en AVDs, psicomotricidad, gerontogimnasia).
- Terapias cognitivas (orientación a la realidad, psicoestimulación cognitiva y rehabilitación cognitiva a través de las nuevas tecnologías).
- Terapias psicoafectivas (grupos terapéuticos, reminiscencia).
- Actividades físico-deportivas.

- **Recursos de los que dispone (personal, material, técnico, económico e inmovilizado, distinguiendo si su carácter es asistencial u hotelero):**

Los recursos de los que se dispone para realizar este programa son:

- **Personales:** Psicólogo/a, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta.
- **Materiales:** entre los recursos materiales que se han utilizado para realizar el programa constarán los habitáculos necesarios como Gimnasio, área de terapia ocupacional, sala de estimulación cognitiva; para tales objetivos se necesitan ayudas técnicas, material de estimulación cognitiva (fichas, puzles, manipulativos...), recursos de entrenamiento físico (autopasivos, paralelas, infrarrojos...). Material individualizado como se ha comentado anteriormente.
- **Evaluación (aspectos a evaluar, indicadores, tiempos de evaluación, instrumentos):**

En el desarrollo de este programa se han evaluado diferentes variables:

- **Aspectos a evaluar:** consecución de los objetivos, tanto generales como específicos, el aumento de la autonomía de los enfermos, la conservación de las capacidades cognitivas, el grado de activación física.
- Este año como detector de evaluación se ha tenido muy en cuenta el grado de satisfacción y de adaptación a los cambios que se han producido.

- **Tiempos de evaluación:** se han establecido diferentes tiempos de evaluación, al ingreso del enfermo en la Unidad, unos meses después de su ingreso (tres, seis) y al finalizar el año.
- **Instrumentos:** utilizamos como instrumentos de evaluación las diferentes pruebas empleadas en la estimulación cognitiva, realizando diferentes controles en diferentes momentos, utilizamos como indicador o instrumento de evaluación el grado de autonomía en diferentes momentos a lo largo del tiempo.
- **Participación de la población atendida en el desarrollo del Plan (espacios, instrumentos, tiempos):**

La población atendida participa en el desarrollo del Plan, y en concreto en el desarrollo de tal programa:

- **Espacios:** se han utilizado todos los habitáculos del centro destinados a realizar la estimulación de los diferentes ámbitos, además de otros espacios fuera del centro y destinados a actividades puntuales para tal estimulación.
- **Instrumentos:** se han empleado todos los instrumentos necesarios para la estimulación de cada área, utilizando el material de estimulación física (gimnasio), el material de lápiz y papel, programa Grador, programa Neuron Up.
- **Tiempos:** el tiempo dedicado a la realización del programa varía en función de las directrices establecidas en cada Proyecto de Atención Individualizada.
- **Nombre de la persona responsable del mismo:**

Los responsables de tal programa son el Psicólogo/a, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta.

### Resumen

Este programa y todas las actividades que incluye están supeditadas al plan de actuación individual de cada usuario/a, y todas las actividades han sido adaptadas a las normas sanitarias establecidas, pero cabe destacar que se han podido llevar a cabo sin alteraciones importantes y con la satisfacción de usuarios y trabajadores.

## **4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN LA SOCIALIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN**

- **Fundamentación:**

Las relaciones sociales y la comunicación son la base de las interrelaciones humanas, por tanto, fomentar estos aspectos ayudará a los enfermos a sentirse parte activa de la sociedad, a entablar lazos con compañeros y profesionales y a evitar desvincularse aún más del mundo que les rodea.

Dado el carácter fundamental de los aspectos comentados anteriormente queda suficientemente justificada la necesidad de poner en marcha este programa y las diversas actividades de actuación que lo componen.

- **Necesidades que pretende responder:**

Con este programa se ha respondido a diversas necesidades entre las que podemos citar:

- Necesidad de sentirse parte activa de la sociedad.
- Necesidad de entablar relaciones personales.
- Necesidad de sentirse escuchado.
- Necesidad de participar en actividades lúdicas.

- **Problemas a abordar:**

Los problemas a abordar con este programa han sido diversos y sobre todo de carácter social, entre ellos se puede citar:

- La falta de participación de los enfermos en actividades sociales.
- La falta de interrelaciones sociales.
- El desconocimiento sobre habilidades sociales que mejoren la comunicación con los enfermos.

- **Objetivos Generales del Plan General a los que se ha dado respuesta:**

Con este programa al igual que con el resto de programas planificados para poner en funcionamiento se ha pretendido dar respuesta al objetivo general del Plan General, el cual hace referencia a “Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y sus familiares para garantizar la máxima calidad de vida”.

- **Objetivos específicos conseguidos (con relación a la población atendida, al personal contratado, al voluntariado, si lo hubiese):**

Los objetivos específicos conseguidos con el desarrollo de este programa son diversos:

- **Con relación a la población atendida:** se pueden citar, la puesta en práctica de actividades lúdicas y fomento de actividades sociales como musicoterapia o ludoterapia.

- **Con relación al personal contratado:** se puede citar la formación del personal en aspectos como habilidades sociales (empatía, asertividad, escucha activa...).
- **Con relación al voluntariado:** se han hecho participes a los voluntarios de gran parte de las actividades incluidas en el programa .
- **Perfil de la población (sexo, edad y grado de dependencia):**

La población destinataria de este programa y de todas las actividades de actuación varía en sexo, edad y grado de dependencia, compartiendo el diagnóstico común de demencia o deterioro cognitivo.

- **Metodología:**

La metodología empleada en el desarrollo de este programa ha sido eminentemente lúdica y participativa, se ha fundamentado en las actividades grupales donde se fomenta con mayor facilidad y fluidez las relaciones sociales.

- **Servicios desarrollados:**

Este año como en el resto de programas se han retomado actividades que se realizaban previas a la pandemia, en el caso del programa de socialización y participación cabe destacar que se han realizado algunas salidas, vista a la Huerta de Dios, visita a la exposición fotos conmemorativa del día mundial de Alzheimer, visita a los Mellizos, visita a la exposición de cuadros de la Asociación La Alegría, se ha retomado la participación de las voluntarias en las actividades del centro y en el acompañamiento a las salidas, las celebraciones de las diferentes festividades también se han retomado.

- **Recursos de los que dispone personal, material, técnico, económico e inmovilizado, distinguiendo si su carácter es asistencial u hotelero):**

Los recursos de los que se dispone para realizar este programa son:

- **Personales:** Terapeuta Ocupacional, Psicólogo/a, resto de personal del centro cuando en lo que a salidas se refiere.

- **Nombre de la persona responsable del mismo:**

Las personas responsables de la ejecución y supervisión de este programa son el/la Terapeuta Ocupacional y el/la Psicólogo/a.

### **Resumen del Programa**

Como resumen de este programa podemos decir que el haber retomado ciertas actividades sobre todo las salidas ha devuelto la ilusión y las interrelaciones de los usuarios/as con el entorno, por lo que es fundamental seguir adelante con él y ampliar el número de actividades.

## 5. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

- **Fundamentación:**

En el curso de una enfermedad suele haber dos grandes protagonistas, y el caso de la demencia y en concreto del Alzheimer no es distinto, hablamos del enfermo pero también debemos hablar de los familiares o cuidadores como víctimas de esta enfermedad.

Por esta enorme razón, es necesario contemplar a los familiares en los diversos programas o actividades que se desarrollan en el centro, ya que a través de ellos intentamos conseguir una mejora de su calidad de vida.

- **Necesidades que pretende responder:**

Con este programa y sus diversas actuaciones se ha pretendido dar respuesta a diversas carencias detectadas:

- Falta de autoestima de los familiares.
- Necesidad de ser escuchado y atendido.
- Necesidad de dedicar un tiempo prudencial a sus inquietudes.

- **Problemas a abordar:**

El desarrollo de este programa ha abordado diferentes problemas como son:

- La falta de atención en sí hacia los cuidadores.
- El desconocimiento de los familiares acerca de la enfermedad y de sus continuos cambios.
- La falta de participación de los familiares en actividades de ocio y tiempo libre.

- **Objetivos Generales del Plan General a los que dar respuesta:**

Con este programa al igual que con el resto de programas planificados para poner en funcionamiento se pretende dar respuesta al objetivo general del Plan General, el cual hace referencia a “Dotar de los servicios y recursos necesarios a los usuarios y sus familiares para garantizar la máxima calidad de vida”.

- **Objetivos específicos conseguidos (con relación a la población atendida, al personal contratado, al voluntariado, si lo hubiese):**

Son diversos los objetivos específicos conseguidos:

- **Con relación a la población atendida:** aumentar el nivel de autoestima de los familiares así como hacer más llevadero el curso de la enfermedad.

- **Con relación al personal contratado:** dotar de los recursos tanto personales como materiales para el cumplimiento del programa y de las diversas actividades incluidas.

- **Perfil de La población (sexo, edad y grado de dependencia):**

La población destinataria de este programa y de todas las actividades de actuación varía en sexo y edad.

- **Metodología:**

La metodología empleada en el desarrollo del programa ha variado en función de las demandas y necesidades de los familiares, desarrollando intervenciones individuales cuando se han requerido así como intervenciones grupales cuando las condiciones y características de los propios familiares también lo han requerido.

- **Servicios desarrollados:**

Son diversos los servicios ofrecidos:

- Intervención individual o grupal con familiares.
- Información.

- **Recursos de los que se ha dispuesto (personal, material, técnico, económico e inmovilizado, distinguiendo si sus carácter es asistencial u hotelero):**

Los recursos de los que se dispone para el desarrollo del programa son:

- **Personal:** Psicólogo/a.

- **Nombre de la persona responsable del mismo:**

La persona responsable de dicho programa es la Psicóloga.

### **Resumen del programa**

Este programa es considerado de suma importancia, los dos protagonistas en el curso de la enfermedad, paciente y familiar- cuidador deben ser atendidos, este año la atención familiar ha sido principalmente telefónica, y no hemos celebrado ningún taller de ayuda mutua.

## **8.12 PROYECTOS PRESENTADOS Y SUBVENCIONES CONCEDIDAS**

<b>PROYECTO PRESENTADO</b>	<b>SUBVENCIÓN SOLICITADA</b>	<b>SUBVENCIÓN CONCEDIDA</b>	<b>ENTIDAD A LA QUE SE LE SOLICITA</b>

Adquisición de lavadora	549,00 euros	549,00 euros	Fundación Roviralta
Parque biosaludable	6.624,95 euros		Fundación La Caixa
Sin ánimo de lucro, actividades 2023		2.000,00 euros	Ayuntamiento de Montalbán
IRPF	13.954,29 euros	13.954,29 euros	CONFEEFA
Voluntariado	139,54 euros		Línea 12
Adquisición de vehículo adaptado	30.000,00 euros	30.000,00 euros	Diputación de Córdoba
La participación ciudadana enfocada desde el Alzheimer	1.503,16 euros	994,15 euros	Participación ciudadana. Diputación de Córdoba 2023
Subvención nominativa	2.500,00 euros	2.500,00 euros	Ayuntamiento de Montalbán
Tercera edad, Alzheimer y bienestar físico, mental y social	7.179,84 euros		Línea 1. J.A.
FASES ALZHEIMER	7.785,93 euros		Línea 1. J.A.
Mujeres, tercera edad, Alzheimer y ámbito rural	6.000,00 euros		Calala Dalia
Concurrencia competitiva TNF	3.192,53 euros		IPBS
Mantenimiento	10.180,98 euros	656,31 euros	LÍNEA 14
Equipamiento de vehículos adaptados	6.929,15 euros		LÍNEA 3

### **8.13 MEMORIA ECONÓMICA: ENERO – DICIEMBRE 2023**

Se adjunta a esta memoria de actividades la memoria económica del año 2023 como anexo 1.

## **8.14 PROTOCOLOS UNIDAD ESTANCIA DIURNA**

- 1. Protocolo de atención al ingreso, acogida e integración a las personas residentes al centro
- 2. Protocolo de higiene personal, en cuanto al aseo y técnicas.
- 3. Protocolo de caídas.
- 4. Protocolo de administración de medicación.
- 5. Protocolo de emergencia sanitaria “Actuaciones ante situación de emergencia sanitaria”.
- 6. Protocolo de comunicación.
- 7. Protocolo de atención a personas con deterioro cognitivo.
- 8. Protocolo de contención mecánica y farmacológica.
  
- **9. Protocolo frente al COVID-19.**

Tras la declaración del estado de alarma en el 2020 hemos tenido que adaptarnos a las circunstancias y a las medidas higiénico sanitarias establecidas, por lo que ha sido necesario elaborar un protocolo específico de actuación frente al COVID-19, que por el gran impacto que está teniendo la pandemia ha afectado de manera directa o indirecta al resto de protocolos, ya que hemos tenido que hacer muchos cambios en el día a día.

## **9. UTILIDAD PÚBLICA**

Se han cumplido seis años desde que se declaró a la Asociación de Utilidad Pública, y han sido bastantes las empresas colaboradoras que se han beneficiado de las exenciones fiscales que se les aplican por colaborar con nuestra Asociación, por lo que nos sentimos muy satisfechos después de esta mención y esperamos poder seguir difundiendo este título específico.



## **10. BALANCE GENERAL**

Este año 2023 se ha destacado por conseguir una ocupación total del centro durante casi todo el año, con las 28 plazas concertadas disponibles, y las 2 plazas privadas. Además, por primera vez, tenemos en lista de espera a varios usuarios esperando para poder acceder al centro.

Se ha conseguido volver a una normalidad casi total, después de la pandemia por coronavirus. Se han quitado las mamparas de las mesas, consiguiendo mayor socialización entre los usuarios y trabajos y juegos en equipo, además de realizar más salidas y actividades con otros centros y colectivos.

## **11. FOTOS 2023**

### **DÍA DE ANDALUCÍA. Desayuno molinero.**



### **DÍA DE LA MUJER**



## EXPOSICIÓN EN ASOCIACIÓN LA ALEGRÍA DE MONTALBÁN



## ELABORACIÓN DE MAGDALENAS CASERAS



## SEMANA SANTA



## VISITA BODEGAS LUIS DEL PINO



## ROMERÍA SAN ISIDRO





**CRUZ DE MAYO**



**ARREGLANDO FLORES EN MAYO**





**GRANJA ESCUELA “FUENTE REDONDA” LA CARLOTA**



**VISITA A AFA LA RAMBLA**

**VISITA DE AFA LA RAMBLA**





## FÁBRICA DE ALMENDRAS RELLENAS Y DULCES



## DÍA DEL FLAMENCO



## VISITA ASOCIACIÓN DE MUJERES DE MONTILLA



## VISITA NIÑOS DEL COLEGIO MONTEALBO



## VILLANCICOS



## REYES MAGOS



La memoria ha sido elaborada por Eva María Arjona Bascón, Directora del Centro de Día de Mayores AFADEMON.